

富士市立中央病院

# 病院だより

平成30年10月20日

秋号

Vol.42

1P …… ブラック・ジャックセミナー開催レポート

2P …… 各科紹介～産婦人科～

放射線科 とうつう 肩関節の慢性疼痛に対するカテーテル治療を開始しました！

3P …… 外来日程表・医師の人事異動

4P …… MRI装置を更新しました

糖尿病予防キャンペーン

院内コンサートinクリスマス

5P …… 中央病院で働きませんか？ 臨時職員募集



病院だよりバックナンバーは、ここからご覧いただけます。  
<http://byoin.city.fuji.shizuoka.jp/annai/byouindayori.html>

# ブラック・ジャックセミナー 開催レポート

富士市立中央病院では、今年もジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社との共催により8月18日に「ブラック・ジャックセミナー」を開催し、34名の中学生が、当院の外科医師と麻酔科医師の指導のもと、医療現場で実際に使用している機器と同じものを使い、手術の模擬体験などを行いました。このセミナーを通じて、一人でも多くの生徒さんが医師の仕事に興味を持ち、将来の選択肢の一つとして、医学の道を志すきっかけになればと期待しています。

## ●救急救命体験

胸骨圧迫、ポケットマスクによる人工呼吸、AEDの操作を3人で分担して行いました。医師からは、「みんなが今日からできること」とアドバイスがあり、中学生は一生懸命に取り組んでいました。

## ●手術縫合体験

皮膚縫合は外科医としての基本手技です。いろいろな種類の縫合方法がありますが、今回は最も一般的に行われている結節縫合を行いました。持針器（縫合針を持つための器具）を右手で持ち、針先は皮膚に垂直に刺して縫合します。初めて扱う道具に苦戦しながらも、とても楽しそうでした。

## ●最新医療機器体験（超音波メス・電気メス）

超音波メスと電気メスは、組織の切開と凝固止血を同時に行う手術機器です。超音波メスは超音波振動によって発生する摩擦熱を利用し、電気メスは高周波電流を流して発生させた熱を利用しています。超音波メスと電気メスを使ってみました。

## ●内視鏡トレーニング体験

内視鏡手術では、腹部等に小さな穴をあけて、そこに細長い器具やカメラを入れて、モニターに内部を映しながら手術をします。傷口が小さくて済むという利点がありますが、実際にはモニター画面を見ながら操作を行うため、とても難しい手術です。中学生は、両手に鉗子（組織などを挟んだり牽引したりするための器具）を持ち、カップからカップにビーズを移動させるトレーニングをしました。内視鏡トレーニングが、一番難しい体験だったようです。

## ●自動吻合器・縫合器体験

胃や腸の手術の際は、患部を中心に臓器を切り離し、断端（切り端）を縫い閉じます。従来、外科医が針と糸で縫い閉じていましたが、手作業では時間がかかり、技術量によって仕上がりに差が出てしまうため、自動吻合器・縫合器が開発されました。誰でも安全・迅速に切り、つなぐことができます。実際にチューブを切り離し、チューブが縫合されていることを確認しました。

## ●気管挿管体験

気管挿管は、患者さんの急変時、心肺蘇生時や人工呼吸管理の際、気道を確保するために行われます。喉頭鏡を用い食道と気道を見分けながら、気道に気管チューブを挿入します。内視鏡トレーニングに次いで難しい体験のようでしたが、中学生からは「1回で入れた時、すごく嬉しかった。」という声も聞かれました。



このセミナーは、故・手塚治虫氏が描いたキャラクター「ブラック・ジャック」が、天才的な外科手術の腕前を身に付け、その技術を維持し続けるという医療に対するひたむきな姿勢や、常に「医者の仕事とは何か」、「生命の尊さとは何か」、「お金より大切なものは何か」を問う姿勢に共感してのものであります。ブラック・ジャックが無免許であることや、法外な報酬を要求する点について賛同するものではありません。

# 産婦人科

～ニーズに合った診療を提供し、  
「女性の健康」を守り、寄り添います～

産婦人科は現在、常勤7名と非常勤2名の体制で診療にあたっています。診療内容は、①周産期医療、②婦人科腫瘍（良性・悪性疾患）、③生殖医療（一般不妊から高度生殖医療まで）、④女性のヘルスケア（女性特有の月経困難症、更年期障害、排尿障害などに対する診療）と多岐に渡ります。

当院は地域周産期母子医療センターに指定され、ハイリスク妊娠・分娩症例や、母体搬送症例を昼夜受け入れています。他の診療科と連携しながら分娩対応できる施設は、市内で当院だけであるため、その負担は小さくはありませんが、最後の砦という誇りを持って臨んでいます。婦人科良性腫瘍においては医師達の修練により技術が向上し、腹腔鏡手術の件数が年々増加しています。生殖医療に関しては、公立病院でありながら、体

外受精や胚の保存に対応できる設備を備えています。また、産婦人科外来とは別に設けている女性専用の外来では、主に不妊症や女性のヘルスケアに対応しており、待合から女性専用のスペースとなっています。

今後も地域の医療に貢献できるよう研鑽を積み、患者さんのニーズにあった診療を提供して、女性の健康に携わってまいります。



## 放射線科 肩関節の慢性疼痛に対する カテーテル治療を開始しました!

近年、肩関節周囲炎（五十肩）や変形性膝関節症など、様々な関節部の難治性の慢性疼痛に対する新たな治療法として、カテーテル治療が日本で開始されています。治療の有効性を示す報告も複数示されており、慢性疼痛に悩まされる患者さんにとって新たな光明となり得る注目度の高い治療と言えます。当院においては、院内の倫理委員会の承認のもと、平成30年7月から肩関節の慢性疼痛に対するカテーテル治療を開始しました。

慢性疼痛が起きる関節においては、既存の血管から新たな血管枝が分岐して微細な血管網が構築され（新生血管）、これとともに神経が発達することが認められており、疼痛との関連性が指摘されています。カテーテル治療では、この微細な新生血管を塞ぐことで症状の改善を目指します。

肩関節の場合、肩関節に分布する血管の異常をモニターに映し出される造影画像で確認し、同時に痛みがある側の手首の動脈から細

いカテーテル（1mm程度）を挿入します。微細な新生血管近くまでカテーテルを進めて血管内に薬剤を直接注入することで、微細な新生血管を塞ぎます。

局所麻酔で行われる治療に要する時間は1時間程度であり、治療後の数時間の安静の後、当日中に帰宅していただけます。



この治療は現状では保険が適用されていないため、自費治療となります。

受診の際は、かかりつけ医からの紹介によるFAX予約をするか、かかりつけ医がない場合は事前に病院へご相談ください。

# 富士市立中央病院外来日程表

受付時間：午前8時～11時

平成30年10月1日現在

| 診療科                      | 〈部長名〉               | 月                          | 火                    | 水                       | 木                    | 金                    | (備考)  |
|--------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|---|
| 内科                       | 初診                  | 増田<br>渡邊                   | 嵯峨崎<br>青木            | 渡邊<br>桐生                | 三國<br>土谷             | 大野<br>土屋             | 谷口医師は午後予約のみ<br>月曜の辻野医師は午前、比企医師は午後<br>火曜の関口医師は午前   |
| (血液内科) 〈藤井常宏〉            |                     | 藤井                         |                      | 谷口                      | 藤井                   | 山城                   |   |
| (糖尿病・内分泌科) 〈辻野大助〉        |                     | 辻野/比企                      | 関口                   | 辻野                      | 関口                   | 辻野                   |   |
| (呼吸器内科) 〈木村哲夫〉           |                     | 木村                         | 木村                   | 木村                      | 木村                   | 高坂                   |   |
| (腎臓内科) 〈笠井健司〉            |                     | 高橋                         | 笠井                   | 嵯峨崎                     | 高橋                   | 笠井                   |   |
| (消化器内科) 〈佐伯千里〉           |                     | 佐伯                         | 金井                   | 鳥巢                      | 中野                   | 佐伯                   |   |
| (神経内科) 〈河野優〉             |                     | 河野                         |                      | 河野                      | 河野                   | 河野                   |   |
| 精神神経科 〈外岡雄二〉             |                     | 外岡                         |                      | 外岡                      | 外岡                   |                      | 〈初診は完全紹介制〉木曜の第1は午前のみ  |
| 循環器科                     | 初診                  | 阪本                         | 阪本                   |                         | 富永                   | 長谷川/山田               | 金曜の長谷川医師は奇数週、山田医師は偶数週<br>火曜の初診受付は午前10時まで<br>月曜の長谷川医師は午後   |
| (循環器内科) 〈阪本宏志〉           |                     |                            | 三川                   | 三川                      | 三川                   | 三川                   |   |
|                          |                     | 富永                         |                      |                         | 山田                   | 阪本                   |   |
| (心臓血管外科) 〈田口真吾〉          |                     | 田口                         |                      | 木ノ内                     |                      | 谷川                   |   |
| 小児科                      | 初診                  | 千葉<br>鈴木<br>松岡<br>海野       | 藤多<br>鈴木<br>秋山       | 千葉<br>松岡<br>海野<br>鈴木    | 橘高<br>松岡<br>秋山       | 角皆<br>海野<br>秋山       |   |
| 外科 〈梶本徹也〉                | 初診                  | 交代制<br>高野                  | 交代制<br>吉田            | 交代制<br>梶本               | 交代制<br>坪井            | 交代制<br>良元            | 火曜の道躰医師は午前、阿部医師は午後<br>火曜の良元医師は午前、後藤医師は午後<br>※1木曜の芦塚医師(小児外科)は偶数週の午前(初診は完全紹介制)<br>※2はヘルニア外来(午後のみ)<br>水曜の森川医師は午後(初診は完全紹介予約制)<br>木曜の神尾医師は第3週の午前 |
| (乳腺疾患) 女性専用の外来           |                     | 梶本                         |                      | 森川                      |                      | 交代制※2                |   |
|                          |                     |                            |                      | 神尾                      |                      |                      |   |
| 整形外科 〈加藤努〉               |                     | 井ノ上<br>笹本<br>三橋            | 永井<br>原田<br>加藤       |                         | 永井<br>原田<br>三橋       | 井ノ上<br>笹本<br>加藤      | 〈初診は完全紹介制〉<br>水曜は初診のみ<br>水曜の診察は午前9時半から  |
| 脳神経外科 〈諸岡暁〉              |                     | 藤田<br>野田                   | 廣津/坂本<br>諸岡          | 交代制                     | 武井<br>野田             | 諸岡                   | 水曜は初診のみ、火曜の廣津医師は午前、坂本医師は午後<br>火曜の諸岡医師は再診のみ  |
| 形成外科                     |                     | 西村<br>藤田                   | 平川<br>藤田             | 西村<br>藤田                | (休診)                 | 西村<br>藤田             | 〈初診は完全紹介制〉  |
| 泌尿器科 〈後藤博一〉              |                     | 後藤                         | 鈴木<br>下村             | 後藤<br>笹原                | 鈴木                   | 後藤<br>下村             | 受付は午後1時～2時  |
| (排尿障害) 女性専用の外来           |                     |                            |                      |                         | 平本                   |                      |   |
| 産婦人科 〈土井貴之〉              | 初診<br>婦人科再診<br>妊婦健診 | 土井<br>矢田<br>榛葉<br>鈴木       | 榛葉<br>矢田<br>土井<br>廣中 | 鈴木<br>佐藤<br>土井<br>鈴木    | 矢田<br>小田<br>鈴木       | 小田<br>土井<br>佐藤<br>鈴木 | 〈婦人科初診は完全紹介制〉<br>金曜の小田医師は奇数週、榛葉医師は偶数週<br>月曜の榛葉医師は奇数週、小田医師は偶数週<br>受付は午前8時～9時<br>受付は午後1時～2時   |
| (不妊症) 女性専用の外来<br>(婦人科疾患) |                     |                            | 廣中                   |                         |                      | 金山/鈴木                |   |
| 眼科 〈藤谷暢子〉                |                     | 藤谷<br>渡邊                   | 藤谷<br>渡邊             | 藤谷<br>渡邊                | 藤谷<br>渡邊             | 藤谷<br>渡邊             | 木曜は紹介状初診及び予約のみ<br>木曜の渡邊医師は第4週のみ   |
| 耳鼻咽喉科 〈重田泰史〉             |                     | 児玉<br>重田<br>高津             | 交代制                  | 児玉<br>高津<br>重田          | 高津<br>重田<br>児玉       | 交代制                  | 水曜の児玉医師と木曜の高津医師は初診のみ<br>月曜の重田医師は初診のみ  |
| 皮膚科 〈津嶋友央〉               |                     | 津嶋<br>清/森                  | 津嶋<br>森              | 津嶋/森                    | 津嶋<br>森              | 津嶋<br>森              | 水曜の津嶋医師は奇数週、森医師は偶数週<br>月曜の清医師は第1・3週、森医師は第2・4・5週   |
| 放射線科                     |                     | 道本                         | 道本                   | 道本<br>青木                | 道本                   | 道本<br>小宮山            | 〈初診は完全紹介予約制〉<br>←治療外来   |
| 歯科口腔外科 〈勝山直彦〉            |                     | 勝山<br>井出<br>久我<br>吉田・岡村・猪俣 | 勝山<br>井出<br>久我<br>岡山 | 勝山<br>井出<br>久我<br>吉田・武田 | 勝山<br>井出<br>久我<br>義隆 | 勝山<br>井出<br>久我       | 火曜の岡山歯科医師は第3週のみ<br>木曜の義隆歯科医師は第1・2・4週  |
| 緩和ケア外来                   |                     |                            | 梶本                   |                         |                      |                      | 梶本医師は奇数週のみ(初診は完全紹介予約制)  |

※都合により、内容が変更になることがあります。  
※女性専用の外来を担当する女性医師は、赤字で表示しています。

## ●医師の人事異動について

就任日：平成30年8月1日

| 診療科    | 退任医師名 | 就任医師名 |
|--------|-------|-------|
| 歯科口腔外科 | —     | 遠山 皓基 |

退任日：平成30年9月30日 就任日：平成30年10月1日

| 診療科   | 退任医師名 | 就任医師名 |
|-------|-------|-------|
| 耳鼻咽喉科 | 黒田 健斗 | 児玉 浩希 |

退任日：平成30年9月30日 就任日：平成30年10月1日

| 診療科  | 退任医師名 | 就任医師名  |
|------|-------|--------|
| 小児科  | 竹内 博一 | 海野 浩寿  |
|      | —     | 中村 祐輔  |
| 形成外科 | 平山 晴之 | —      |
| 泌尿器科 | 阪中 啓吾 | 笹原 太志郎 |
| 産婦人科 | 長谷川 瑛 | —      |

# MRI装置を更新しました

MRIは強力な磁力を利用した画像検査装置で、その磁力の強さをT(テスラ)という単位で表します。当院には3Tと1.5Tの2台が稼働しています。今年度、長く使用していた1.5T装置を更新し、2台の装置間の性能差(画質や撮影時間の差)はほぼなくなりました。どちらで撮像しても患者さんにとって非常に有益な画像情報を得ることが可能となりました。

以前よりも高画質で短時間の撮影が可能となり、腹部撮影時などでの息止め時間が短くなりました。血管を描出する際も、造影剤を使用することなく様々な部位で高画質な血管画像を撮影することができます。また、静音技術が搭載されているため、頭部の撮影で問題となる騒音による患者さんのストレスと恐怖感を軽減でき、お子様を薬で鎮静しての撮影を減らすことができます。

これからも患者さんにとって、安心安全な画像検査を行ってまいります。



GE社製 1.5T MRI装置 Signa Explorer



従来の脂肪抑制法

肩の部分の脂肪が消えずに残っています。



新しい脂肪抑制法

肩の部分の脂肪もしっかり消えています。病変が見つけやすくなります。



腎臓の血管(非造影)

細い血管が見えやすくなります。

## 糖尿病予防キャンペーン

「世界糖尿病デー」にちなみ、糖尿病予防を目的とした血圧測定・血糖測定・資料配布・健康相談を無料で行います。

- 日時  
平成30年11月10日(土)  
11:30~14:00
- 場所  
イオンタウン富士南  
1階 サウスコート



病院経営課 内線2221

## 院内コンサートinクリスマス

入院中の患者さんや付き添いのご家族、地域の方々に楽しいひとときを過ごしていただくため、院内コンサートを開催します。

- 日時  
平成30年12月11日(火)  
18:30~19:30
- 場所  
中央病院 1階  
エントランスホール



病院経営課 内線2222

## 中央病院で働きませんか？ 臨時職員募集

### 職種 (勤務時間)

- 看護師 (8:15～16:45)
- 准看護師 (8:15～16:45)
- 臨床検査技師 (8:30～17:00)
- 理学療法士 (8:30～17:00)
- 作業療法士 (8:30～17:00)

※勤務日数、勤務時間は相談に応じます。

### その他

詳細は、当院ウェブサイトをご確認ください。随時、病院見学も受け付けております。



病院総務課 内線2217・2218

## 教室等の紹介

### 腎臓病教室

日時：毎月第3火曜日 15:00～16:00  
第44期腎臓病教室スケジュール  
11/20、12/18、1/15、2/19、3/19、4/16  
場所：2階大会議室  
問い合わせ：栄養科 内線2146

### ファミリークラス (バースクラス・ペアクラス)

日時：毎月3回 13:00～15:00  
場所：2階大会議室  
問い合わせ：産婦人科外来 内線2059

### 出前講座

当院職員を学校・会社・町内会の集まり・医療施設等へ無料で派遣します。詳細は、当院ウェブサイトをご確認ください。  
問い合わせ：病院経営課 内線2222



| 各種相談                              | 曜日  | 時間          | 場所               | 問い合わせ  |
|-----------------------------------|-----|-------------|------------------|--------|
| 看護・がん・よろず相談<br>病気や治療、療養生活に関することなど | 月～金 | 8:30～16:00  | 1階総合相談センター       | 内線2046 |
| がん患者サロン ～一人で悩まないで～                | 第4水 | 14:00～16:00 | 1階第1会議室          | 内線2916 |
| 化学療法の副作用相談会(ケア・爪・脱毛)              | 第4水 | 10:00～12:00 | 2階第3会議室          | 内線2916 |
| 医療福祉相談<br>医療・保健・介護・福祉サービスに関する生活相談 | 月～金 | 8:30～16:00  | 1階総合相談センター       | 内線2918 |
| お薬相談                              | 月～金 | 8:30～17:00  | 1階お薬相談室          | 内線2126 |
| 栄養相談                              | 月～金 | 予約制         | 2階栄養相談室          | 内線2146 |
| 検査に関する相談・血糖自己測定器説明                | 月～金 | 8:30～16:00  | 2階中央検査相談室(臨床検査科) | 内線2267 |
| フットケア相談(糖尿病患者さんの足のケア)             | 水   | 9:00～15:00  | 2階内科外来           | 内線2288 |
| 医療放射線被ばく相談                        | 火・木 | 予約制         | 1階中央放射線科         | 内線2153 |
| 医療安全相談                            | 月～金 | 8:30～16:00  | 2階医療安全相談室        | 内線2259 |

## 理念

富士市立中央病院は、地域の基幹病院として、市民の皆さまにより良い医療をやさしく安全に提供し、常に医療の向上に努めます。

## 平成30年度病院指針

「つながる力 認め合う心 高め合う支援」

## 職員宣言

- 1 私たちは、患者さまの権利を尊重し、相互信頼に基づく医療に努めます。
- 2 私たちは、知りえた個人のプライバシーは、必ず保護します。
- 3 私たちは、検査・治療・予後などについて、分かりやすい説明に努め、患者さまの意思を尊重します。
- 4 私たちは、患者さまの必要や要望があれば、他の医療機関へ紹介し、必要な情報を提供します。
- 5 私たちは、市立病院としての自覚のもと、絶えず自己研鑽し、コスト意識を持ち、効率的な運営に努めます。
- 6 私たちは、医療機関相互の連携に心して、地域の医療体制への貢献に努めます。

従来の機種と同等出力で  
**小型・軽量化に成功!**  
(高出力補聴器『HB-P1』)

体積 約25%ダウン  
重量 約20%ダウン

HB-P1タイプ 従来品

より快適な両耳用低価格モデル  
『リオネットウィー』も新発売!

任せて安心! 認定補聴器技能者在籍

あなたのまちの補聴器やさん  
**富士宮補聴器センター**  
富士宮市錦町 イオンSC富士宮東側  
TEL・FAX 0544-27-5629

営業時間 9:00～18:00  
第3日曜日定休  
駐車場あり

**リオネットセンター富士**  
富士市石坂 大淵街道沿い  
TEL・FAX 0545-53-2365

営業時間 9:00～17:00  
日・祝日定休  
駐車場あり

お弁当のご注文承ります 5,500円以上のご注文で富士宮市内へ配達いたします。

カルビ弁当 | 1,500円(税別)

ハーフ&ハーフ弁当[牛/豚] | 980円(税別)

焼肉飯店 **京昌園** KEISHOEN  
0120-08-2989 全店年中無休  
個室・席・宴会のご予約受付中 別館/はなれ/富士みなみ店/富士宮店  
4名様より無料送迎バス承ります。 www.k-shoen.com

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、富士市が推奨するものではありません。

富士市立中央病院病院だより 第42号 平成30年10月20日発行(年4回発行)  
〒417-8567 富士市高島町50番地 TEL.0545-52-1131 FAX.0545-51-7077  
E-mail:byoin@div.city.fuji.shizuoka.jp 事務部病院経営課(内線2221・2222)



富士市立中央病院ウェブサイト  
http://byoin.city.fuji.shizuoka.jp