

富士市立中央病院

病院だより

令和4年1月20日

冬号

Vol.55

1P … 1分1秒を争う脳梗塞治療 ～ Time is brain ～

2P … マイナンバーカードを健康保険証として利用できます
各科紹介～神経内科～

3P … 外来日程表・医師の人事異動

4P … CPX（心肺運動負荷試験）とは
敷地内全面禁煙を徹底・強化します！
院内ギャラリー展示申込みについて
病院だより・ウェブサイトへの広告募集！

5P … 第24回市民公開講座



病院だよりバックナンバーは、ここからご覧いただけます。
<http://byoin.city.fuji.shizuoka.jp/annai/byouindayori.html>

1分1秒を争う脳梗塞治療

～ Time is brain ～

令和3年4月から当院脳神経外科の診療体制が大きく変更となり、脳神経外科領域で治療できる疾患の幅が拡大しました。今回は、その中でも特に緊急性の高い脳梗塞治療についてご紹介します。

脳梗塞治療における脳神経外科のはたらき

脳梗塞とは、脳に栄養を送る血管が突然詰まってしまうことで脳への血流が低下し、脳が酸欠になる病気です。脳は血流が途絶えると1分ごとに190万個の脳神経細胞が死滅していき、治療開始までの時間が10分遅れるごとに約2ヶ月分の健康な寿命が減っていくという研究結果があります。まさに1分1秒を争って診断・治療を行う必要のある病気なのです。

治療法としては詰まった血栓を点滴の薬で溶かす血栓溶解療法（t-PA 静注療法）や脳血管内の血栓をステントや吸引カテーテルで引っ張り直接体外へ取り出すカテーテル治療（経皮的血栓回収療法）があります。しかし、t-PA 静注療法は発症から4.5時間以内に、経皮的血栓回収療法は24時間以内に行う必要があります。早期に治療を行うほど回復が良いことが分かっています。これらの治療を行うことができる施設は限られていますが、当院では一次脳卒中センターとして24時間365日脳神経外科が担当して行うことができます。当科全てのメンバーが「どのようにすれば1秒でも早く脳血流を再開通させられるか」を追求して日々努力・改善しております。

脳梗塞では顔が歪んでよだれが垂れる、手足が動かない、うまくしゃべれない等の症状が突然現れます。これらの症状が突然出現した場合は、たとえ症状が改善したとしても速やかに119番通報してください。



脳血管内治療（カテーテル治療）の実際の様子。頭を開けることなく血栓を取り除き、低侵襲で確実な治療を行っております。

新しい脳神経外科の体制

4月より頭蓋底外科を専門とする前副部長の野田医師が診療部長となりました。野田医師は長年当院で脳神経外科診療に携わり、地域を熟知したベテラン医師です。また副部長として、カテーテル治療で全国的に知られる東京慈恵会医科大学（慈恵医大）から脳神経外科学会専門医・脳神経血管内治療学会専門医の渡邊医師が赴任しました。様々な脳の病気に対する顕微鏡手術・カテーテル手術の両方を専門にしています。さらに脳卒中治療で実績のある川崎幸病院から2名の医師が赴任し、脳卒中診療体制を拡充しております。

また当科ではコミュニケーションツールを活用し、個人情報保護した形で診療情報を共有しております。これによって、夜間や週末・祝日であっても常に全員で診断・治療方針を共有したチーム医療を提供しております。また必要時は慈恵医大の医師とも情報を共有し、高度で専門的な治療を提供できる体制を構築しています。急性期医療を担う地域の基幹病院として、地域の皆様に質の高い医療を提供する地域完結型の診療を行っております。



血栓回収術に使用するステントとカテーテル



血栓を回収する様子を示すイラスト
画像提供：日本ストライカー株式会社

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

当院では、令和 3 年 9 月 13 日からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになり、IC チップ上の電子証明書により医療保険の資格をオンラインで速やかに確認できるようになりました。

さらに、患者さんが同意すれば、オンラインによる医療保険資格確認によって高額療養費の限度額適用認定証を持参することなく、制度を利用することができるようになります。

なお、マイナポータル上で健康保険適用分の医療費の管理ができるようになることから、インターネット上で確定申告をすることができる e-tax のシステムへ医療費の情報を連携できる予定です。



利用申込後の受付手順

- マイナンバーカードをカードリーダーに置く
- 顔認証またはマイナンバーカードのパスワードの入力
- オンラインであなたの医療保険資格を確認

<注意>

- ・初回はマイナンバーカードの健康保険証利用の申込が必要です。受付窓口及びマイナポータルで申込できます。
- ・利用申込後も、**こども医療など自治体独自の医療費助成については受給者証等の提示が必要となります。**
- ・マイナンバーカードの有効期限が切れていると利用できませんので、**診察の際は健康保険証・その他持参している証書（限度額適用認定証、特定疾病療養受領証等）も**お持ちください。

各科紹介

神経内科

～難解に思える神経疾患を、
丁寧にわかりやすく～

神経内科は平成 15 年 4 月から診療を開始しました。令和元年に専門病棟も再開設を行い、神経内科を専門とする医師 2 名体制で、他科とも連携を取りながら日々の診療にあたっています。

神経内科が担当する疾患は、中枢神経系（脳・脊髄）、末梢神経系、筋肉系のあらゆる部位を起源とするため、多岐にわたります。具体的には脳血管障害、アルツハイマー病、パーキンソン病、多発性硬化症、ギランバレー症候群などが挙げられます。疾患名、病態は難解に思えるものが数多くありますが、当科では同疾患を抱えた患者さんに対して、「丁寧にわかりやすく」対応することを常に心がけております。

実際の診察は、患者さんの主訴、病歴をお聞きし、聴診器、打鍵器などを用いて身体所見を取る

など、昔ながらの診察を行う一方で、当院は富士保健医療圏で唯一である核医学検査、生理学会専門医が実施する筋電図検査、脳波検査、また高精度 MRI などの医療機器を用いて、診断・治療を行っています。

神経系の症状でお悩みの方はぜひ当科にご相談ください。



富士市立中央病院外来日程表

受付時間：午前 8 時～ 11 時

令和 4 年 1 月 1 日 現在

診療科	〈部長名〉 〈責任者〉		月	火	水	木	金	(備考)
内科	(血液内科) 〈藤井常宏〉 (糖尿病・内分泌科) 〈廣津貴夫〉 (呼吸器内科) 〈木村哲夫〉 (腎臓内科) 〈笠井健司〉 (消化器内科) 〈金井友哉〉 (神経内科) 〈河野 優〉	初診	島田	末廣	大橋	松本/古守	金井里	木曜の松本医師は奇数週、古守医師は偶数週 谷口医師は午後予約のみ
			望月	戸崎	齊藤	秋山	小森	〈藤井医師の初診は完全紹介制、完全予約制〉
			藤井	伊藤	谷口	藤井		月曜の大橋医師は奇数週午前、金井医師は偶数週午前、比企医師は午後
			大橋/金井/比企	山崎	廣津	山崎	廣津/山崎	金曜の廣津医師は午前と奇数週午後、山崎医師は偶数週午後
			木村	木村	木村	木村	児島・村・平野	
			高橋康	笠井	戸崎	高橋康	笠井	
			土屋	金井友	鳥巢	中野	佐伯	
			橋本	土屋	田中	古守/松本		木曜の古守医師は奇数週、松本医師は偶数週
高年齢診療科	〈鈴木英訓〉		鈴木			鈴木	〈初診は完全紹介制、完全予約制〉※院内標榜科	
精神神経科	〈外岡雄二〉		外岡	外岡	外岡	野口	〈初診は金曜、完全紹介制、完全予約制〉	
循環器科	(循環器内科) 〈阪本宏志〉 (心臓血管外科) 〈田口真吾〉	初診	木下	阪本	阪本	富永	増谷/蒔田	金曜の増谷医師は奇数週、蒔田医師は偶数週
			富永・河津	交代制※	交代制※	木下	阪本	月曜の富永医師は午前、河津医師は午後
			蒔田	交代制※	谷川	蒔田	交代制※	月曜の蒔田医師は午後、金曜の成瀬医師は偶数週
			田口	交代制※	交代制	交代制※	成瀬	※は循環器科医師での交代制
小児科	〈秋山直枝〉				松岡	村木※	※午前のみ	
外科	(乳腺疾患)：女性専用の外来	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	月・金曜の坪井医師、火曜の良元医師、水曜の武田医師・鈴木医師は午前
			入村	吉田	梶本	梶本	良元	木曜の梶本医師は午前のみ
			坪井		武田	北村	坪井	木曜の内田医師(小児外科)は第1・3週の午前(初診は完全紹介制)
				良元	鈴木	内田/芦塚	柏木	木曜の芦塚医師(小児外科)は第2・4週の午前(初診は完全紹介制)
					森川			水曜の森川医師は午後(初診は完全紹介制)
						神尾		木曜の神尾医師は第3週の午前
整形外科	〈奥津裕也〉		三橋	奥津		三橋	奥津	〈初診は完全紹介制〉
		岡本	星	交代制	星	岡本	岡本	水曜は初診のみ
		関谷	笹本		笹本	関谷	関谷	水曜の診察は午前9時半から
脳神経外科	〈野田靖人〉		小島	縄手	坂本	武井	渡邊	水曜の坂本医師は1・4・5週の午後
		野田	諸岡	諸岡	野田	野田	諸岡	火・金曜の諸岡医師は再診のみ
形成外科	〈赤石 渉〉		赤石	赤石	西村		赤石	〈初診は完全紹介制〉
		鴨崎	鴨崎	鴨崎		鴨崎	鴨崎	木曜は予約のみ(手術日)
泌尿器科	(排尿障害)：女性専用の外来		後藤	村上	後藤	伊東	後藤	水曜の倉脇医師は奇数週、江井医師は偶数週
			倉脇	高見澤	倉脇/江井	江井	村上	受付は午後1時～2時(初診は完全紹介制)
産婦人科	(婦人科疾患)：女性専用の外来	初診	井上	佐藤	飯田	矢田	中野	〈婦人科初診は完全紹介制〉
			矢田	小田	古川/竹内	井上/飯田		水曜の古川医師は奇数週、竹内医師は偶数週
		妊婦健診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	木曜の井上医師は奇数週、飯田医師は偶数週
		田島/廣中	鈴木・金山		田島		〈再診のみ〉水曜の金山医師は不定期月2回	
眼科	〈藤谷暢子〉		藤谷	藤谷	藤谷	藤谷	藤谷	※木曜の岡部医師は第1・3週
			岡部	岡部	岡部	岡部※	岡部	※木曜の渡辺医師は第2・4・5週
			渡辺	渡辺	渡辺	渡辺※	渡辺	
耳鼻咽喉科	〈児玉浩希〉		麻植	交代制	児玉	渡邊	交代制	月曜の麻植医師、水曜の児玉医師、木曜の渡邊医師は初診のみ
			児玉		渡邊	麻植		
			渡邊		麻植	児玉		
皮膚科	〈津嶋友央〉		津嶋	津嶋	津嶋/田嶋	津嶋	津嶋	水曜の津嶋医師は奇数週、田嶋医師は偶数週
			清/田嶋	田嶋		田嶋	田嶋	月曜の清医師は第1・3週、田嶋医師は第2・4・5週
放射線画像診断科	〈榎 啓太郎〉		榎	榎	榎	榎	榎	〈初診は完全紹介制、完全予約制〉
放射線治療科	〈野中穂高〉		野中	野中	野中	野中	野中	〈初診は完全紹介制、完全予約制〉
歯科口腔外科	〈勝山直彦〉		勝山	勝山	勝山	勝山	勝山	月曜の勝山歯科医師は初診のみ
			井出	井出	井出	井出	井出	水曜の井出歯科医師は初診のみ
			吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	火曜・木曜の吉田歯科医師は初診のみ
			大岩	大岩	大岩	大岩	大岩	金曜の大岩歯科医師は初診のみ
				岡山	派遣医師	派遣医師		
緩和ケア外来			梶本				梶本医師は奇数週の午前(初診は完全紹介制)	

※都合により、内容が変更になることがあります。
※女性専用の外来を担当する女性医師は、赤字で表示しています。

●医師の人事異動について

退任日：令和3年12月31日 就任日：令和4年1月1日

診療科	退任医師名	就任医師名
整形外科	萬代 彩乃	岡本 靖文
	皆川 暁信	星 侑希
泌尿器科	岩本 侑也	江井 裕紀
耳鼻いんこう科	森下幸太郎	渡邊 雄太
麻酔科	大谷 法理	—

CPX (心肺運動負荷試験) とは

骨折やねんざをした時にリハビリをするように、心筋梗塞治療後や心臓血管外科手術後に支障なく日常生活を送ったり、生活の質を向上させたりするためには、心臓のリハビリが必要です。その「運動処方箋」を作成するために必要な検査がCPXです。

検査は専用のマスクを付け自転車エルゴメータをこいでもらい、運動中の心電図、血圧とともに酸素摂取量や二酸化炭素排出量を測定します。検査中は医師と臨床検査技師が付き、心電図や血圧の変化、患者さんの状態をモニターしながら安全に検査を進めていきます。検査時間は約60分です。

疲れの目安となる乳酸の産生を二酸化炭素排出量の増加などから割り出し、AT (嫌気性代謝閾値) レベルを求めます。この結果から疲労感の少ない安全に活動できる範囲を決めていきます。一定期間心臓リハビリテーションを続けていただいたのち再度 CPX を行い、身体活動能力の改善や運動の強さを再評価します。心臓リハビリテーションとともに4月より運用を開始しています。



令和4年4月1日より / 敷地内全面禁煙を徹底・強化します!

当院では、地域がん診療病院として、これまでも受動喫煙防止に向けた取り組みを行ってききましたが、今後更なる徹底を図るため、屋外を含めた病院敷地内を完全禁煙とします。つきましては、病院敷地内及び周辺での喫煙は絶対に避けていただくようお願いします。

引き続き患者さんが安心・納得して治療に取り組めるよう努めていきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



院内ギャラリー展示申込みについて

皆さんの作品が患者さん・医療従事者を笑顔にします。

令和4年4月から9月までの展示分について、下記のとおり申し込みを受け付けます。

受付日 令和4年2月25日(金)
午前9時から午前9時30分まで
※希望者多数の場合は、午前9時30分から月ごとに抽選を行います。

場所 2階 応接室

持ち物 院内ギャラリー
展示申込書



※募集要項及び申込書は
当院ウェブサイトをご確認ください。

病院経営課 内線 2221



病院だより・ウェブサイトへの広告募集!

令和4年度富士市立中央病院「病院だより」と「ウェブサイト」に掲載する広告を募集します。

●病院だより

- 掲載位置** 最終ページ下部
- 掲載料** 1枠 30,000円(税込み)
- 募集数** 1号につき2枠(年4回発行)
- 申し込み** 令和4年2月4日(金) から
2月28日(月) まで



応募多数の場合は、先着順とします。ただし、審査があります。

※募集要項及び申込書は当ウェブサイトをご確認ください。

●ウェブサイト

- 掲載位置** トップページ下部
- 掲載料** 1枠1か月 5,000円(税込み)
- 募集数** 6枠
- 申し込み** 掲載希望月の1か月前まで
(4月からの掲載は2月28日(月)まで)



掲載期間は令和4年4月から令和5年3月までの間で、原則3か月以上とします。

病院経営課 内線 2222

第24回市民公開講座 肺がんをもっと知ろう

日時 令和4年2月22日(火) 19:00～20:30(18:30開場)

場所 中央病院 2階 大会議室 または オンラインライブ配信による自宅等での視聴 から選択

感染症の流行状況により、オンラインライブ配信のみでの開催となる場合があります。当院ウェブサイトでご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講師 富士市立中央病院 副院長 児島 章

入場料 無料

定員 会場 50名(先着順)、オンライン 100名

申し込み 2月7日(月)から電話受付を開始します。
(平日 8:30～12:00、13:00～17:15)



病院総務課 内線 2216

各種相談	曜日	時間	場所	問い合わせ
看護・がん・よろず相談 病気や治療、療養生活に関することなど	月～金	8:30～16:00	1階総合相談センター	内線 2046
がん患者サロン～一人で悩まないで～※	第4水	14:00～16:00	1階第1会議室	内線 2916
化学療法の副作用相談会(ケア・爪・脱毛)	第4水	10:00～12:00	2階第3会議室	内線 2916
医療福祉相談 医療・保健・介護・福祉サービスに関する生活相談	月～金	8:30～16:00	1階総合相談センター	内線 2918
お薬相談	月～金	8:30～17:00	1階お薬相談室	内線 2126
栄養相談	月～金	予約制	2階栄養相談室	内線 2146
検査に関する相談・血糖自己測定器説明	月～金	8:30～16:00	2階中央検査相談室(臨床検査科)	内線 2267
フットケア相談(糖尿病患者さんの足のケア)	水	9:00～15:00	2階内科外来	内線 2288
医療放射線被ばく相談	火・木	予約制	1階中央放射線科	内線 2153
医療安全相談	月～金	8:30～16:00	2階医療安全相談室	内線 2259

※がん患者サロンは、12月17日現在中止しています。再開は当院ウェブサイトでお知らせします。

理念

富士市立中央病院は、地域の基幹病院として、市民の皆さまにより良い医療をやさしく安全に提供し、常に医療の向上に努めます。

令和3年度病院指針

「学ぶ知識 防ぐ感染 守る安全 つなぐ連携」

基本方針

- 1 高度・専門医療の提供
- 2 二次救急医療体制の充実
- 3 地域医療連携の推進
- 4 災害医療体制の整備
- 5 次世代の医療を担う人材育成

～ご自宅へ 訪問ヘアカット～

訪問美容 こかげ

美容室へ行けず困っている方お任せください!!!

TEL 0545-88-1185

人気のカルビ弁当で受験生応援!
スタミナ補給の受カ〜ルビ!

合格祈願

焼肉飯店 **京昌園**
KEISHOEN

個室・席・宴会のご予約受付中。
お弁当のご注文承ります。

☎0120-08-2989
www.k-shoen.com

各店舗より無料送迎バス承ります。

別館・はなれ・富士みなみ店
新富士駅店・富士宮店

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、富士市が推奨するものではありません。



富士市立中央病院病院だより第55号 令和4年1月20日発行(年4回発行)
〒417-8567 富士市高島町50番地 TEL.0545-52-1131 FAX.0545-51-7077
E-mail: byoin@div.city.fuji.shizuoka.jp 事務部病院経営課(内線2221・2222)
※環境に配慮したFSC®認証紙を使用しています。



富士市立中央病院ウェブサイト
http://byoin.city.fuji.shizuoka.jp