

令和6年度 出前講座



富士市立中央病院

富士市立中央病院「出前講座」

「出前講座」は、市民の皆さまに当院職員が持つ専門的知識・技術などをご紹介するための講座です。

この講座を通じて、市民の皆さまの医療や健康に対する意識と知識向上のためのお手伝いができればと思います。

○講座メニュー

- ・別表に記載のメニューからお好みのテーマをお選び下さい。
- ・テーマの組み合わせもできます。

○開催会場と開催可能期間・時間

- ・会場は申込者により手配していただきます。(原則として市内に限ります。)
- ・開催可能期間は、5月から翌年2月末日までです。日曜日と国民の祝日に関する法律に規定する休日及び12月29日から1月3日までは除きます。
- ・開催時間は、月曜日から金曜日の午後1時30分から午後9時までと、土曜日の午前9時から午後9時までの間で、いずれも1講座につき2時間以内です。

○申し込みができる方

- ・原則として、市内に住んでいるか、通勤・通学されている人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体です。(学校・会社・町内会・医療施設等)

○その他

- ・講座はすべて無料です。
- ・政治、宗教、営利活動などの会場及び催しには職員を派遣できません。
- ・講座に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などのご遠慮ください。
- ・業務の都合などによりご希望の日程に添えない場合もありますので、予めご了承ください。

○申し込み方法

- ・受講を希望する日の前々月の15日までに、事務部病院経営課まで「富士市立中央病院「出前講座」利用申請書」(第1号様式)を提出してください。

○問い合わせ先

- ・その他、不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

〒417-8567 富士市高島町50番地
富士市立中央病院
事務部 病院経営課
電話<0545>52-1131 内線2222
FAX<0545>51-7077
E-mail ch-keiei@div.city.fuji.shizuoka.jp

令和6年度出前講座一覧表

No.	講座名	内 容	時間	対象	担 当
1	在宅看護の実際	その人らしく生きることを支える在宅看護について及び在宅での看護・介護に役立つ技術についてお話しします。	60分	一般	地域医療連携センター
2	医療費相談～医療費について考える～	一般にはわかりにくい医療費の助成制度等を、専門職員（医療ソーシャルワーカー）がわかりやすく説明します。※疾患別、年齢別、制度別、施設別	45～60分	一般	地域医療連携センター
3	生活につながる退院支援	入院から退院までの看護師が行う支援についてお話しします。	60分	一般	地域医療連携センター
4	骨折と転ばぬ為の身体づくり	高齢者に多い四大骨折と”転倒しない身体作り”について体操を交えてわかりやすく説明します。	45～60分	一般	リハビリテーション科
5	高次脳機能障害って何？	目に見えない高次脳機能障害についてわかりやすく説明します。	60分	一般	リハビリテーション科
6	認知症予防	認知症予防のための頭と身体を使った体操を体験しましょう。	60分	一般	リハビリテーション科
7	安全に食べるために始めよう嚥下体操	飲み込みの障害が重くなると、肺炎などを引き起こしやすくなります。そうならないための予防法について紹介します。	45分	一般	リハビリテーション科
8	眼科検査について	眼科ではどのような検査が行われているのか？検査の目的や方法・原理などをわかりやすく解説・説明します。	30分	一般	医療技術科
9	口腔ケアってなんだろう？	口腔ケアの必要性や歯の磨き方など実技を交えながらわかりやすくお話しします。	60分	一般	医療技術科
10	糖尿病と食事療法	糖尿病の食事療法は、過食や偏食をせずに規則正しく食べることが基本です。カロリーをコントロールし栄養バランスが良い食生活をするための食事管理ポイントなどの講話です。	60分	一般	栄養科

11	腎臓病と食事療法	腎臓病の食事療法は、病気の進行を抑えるための重要な治療法です。たんぱく質、塩分、エネルギーのコントロールのコツについての講話です。	60分	一般	栄養科
12	家庭でできる感染予防	感染防止の基礎知識と技術を解説します。	60分	一般	感染対策室 看護部
13	褥瘡ケア	褥瘡（床ずれ）対策の基本を学び、予防ケアや処置方法を解説します。	60分	医療従事者	看護部
14	ストーマ管理	ストーマ（人工肛門・人口膀胱）の基本的ケアやトラブルの対処方法、合併症について説明します。	60分	医療従事者	看護部
15	手術の安全管理	麻酔・手術侵襲による心身への影響を最小限にするための安全管理等について解説します。	60分	医療従事者	看護部
16	認知症を知ろう	認知症の予防、早期診断の重要性、治療やケアについてお話します。認知症についての知識と理解を深めましょう。	60分	一般・医療従事者	看護部
17	緩和ケアとは	緩和は終末期医療ではありません。緩和ケアとは何か、いつどんなことを受けられるケアなのか等を対象に合わせてお話します。	60分	一般・医療従事者	看護部
18	人生会議・ACP(アドバンスケアプランニング)とは	ACP(アドバンスケアプランニング)とは何か、いつから何を始めたらいいのか等対象に合わせてお話します。	60分	一般・医療従事者	看護部
19	がん予防の話	がんって何なのか、がん予防って何ができるのかを対象に合わせてお話します。	60分	学生・一般	看護部
20	がん治療の話	がんの治療ってどんなものがあるのか、家族ががんになったら、職場の方ががんになったら、家族や同僚、上司は何をしたらいいのか等、対象に合わせてお話します。	60分	学生・一般(企業含む)	看護部
21	10代のハローワーク～診療技術部の紹介～	病院で働く様々な医療職の仕事内容をわかりやすく説明。資格を取るための条件や病院内での役割の解説。 ※薬剤師、検査技師、放射線技師、臨床工学技士、理学療法士、視能訓練士、歯科衛生士、管理栄養士など。	60分	学生	診療技術部
22	CTで動いている心臓の血管が見える	今まで、心臓カテーテル検査をしなければ見つからなかった冠状動脈の状態が、造影CT検査でわかるようになりました。実際に撮影した画像を見ながら解説します。	45分	学生・一般	中央放射線科

23	体にやさしい超音波検査ってなに？	人間の耳に聞こえない超音波で腹部や乳腺・血管まで描出することが可能です。放射線被ばくしないので妊娠中の胎児まで見ることが出来ます。	45分	学生・一般	中央放射線科
24	それでもあなたはタバコを吸いますか？	タバコを吸うことで、体にどんな事が起こっているのか？どんな病気になりやすいのか、胸部X P、C T画像を中心にしながら解説します。	45分	学生・一般	中央放射線科
25	ジェネリック薬品とは？	ジェネリック薬品とはなにか、どんな薬があるか。その効能や特徴について解説します。	60分	一般	薬剤科
26	腎臓病と検査	腎臓病で状態を判断する指標にBUNやクレアチニンなど多くの検査が用いられます。日常の療養に必要な検査の知識が得られます。	60分	一般	臨床検査科
27	出血、貧血、輸血	血液のはたらきと輸血治療	60分	一般	臨床検査科
28	血液検査の目的と結果の見方	健康診断での血液検査の目的、基本的な検査項目や結果の見方について解説します。	60分	一般	臨床検査科
29	血液浄化って、どんなことをするの？	血液浄化で使用される機器や方法・原理についてわかりやすく説明します。	45分	学生・一般	臨床工学科