

看護師としての身だしなみ チェックポイント

【頭髪】

- ・長い場合は束ね、アップにする。また髪は顔にかからないようにする
- ・男女とも清潔感のある髪型にする
- ・ヘアカラーは明るすぎる色にしない
- ・シュシュ、ネット、バレッタ色は黒・茶・紺とし、装飾品のないものにする
- ・髭は生やさない

【化粧】

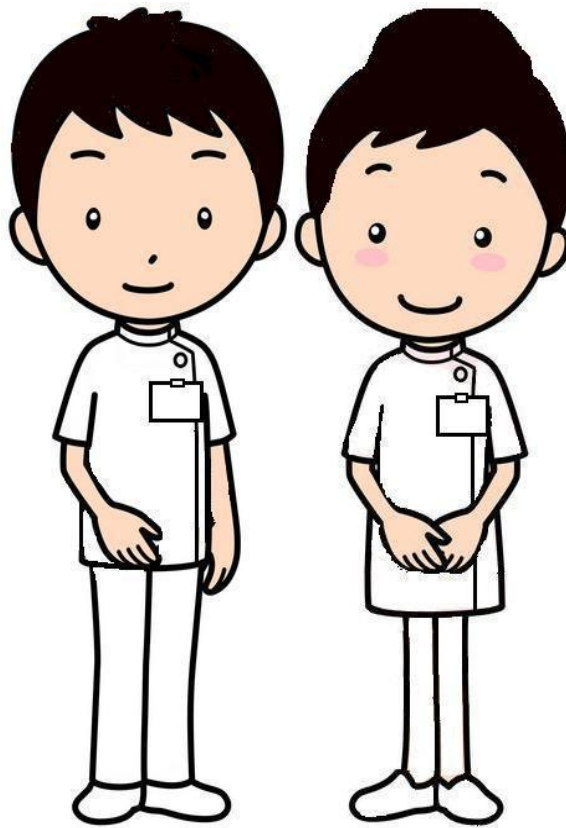
- ・化粧は華美にならない
- ・エクステ、つけまつ毛はしない
- ・香水、ボディコロンは使用しない

【爪】

- ・短く切り、マニキュアは透明で淡い色にする

【アクセサリ】

- ・ネックレス及び磁気ネックレスは白衣から見えないようにする
- ・指輪は結婚指輪のみ可
- ・眼鏡・時計はシンプルで華美でないものにする
- ・カラーコンタクトはしない
- ・ピアスはしない



【ユニホーム】

- ・清潔でプレスされたものにする。

【名札】

- ・原則胸ポケットに付ける
- ・クリップ、輪ゴムなど付けない
- ・名札に物がかからないようにする
- ・小児科・小児病棟の看護師は名前や顔写真がみえるように、シールを貼っても良い

【カーディガン・ベスト】

- ・色は、白・紺・黒・グレーのみ可

【下着・Tシャツ】

- ・色や柄が透けないものにする
- ・作業衣のみアンダーシャツ可（色は、白・紺・黒・グレー）

【ストッキング・靴下】

- ・靴下は白とし、柄・ラインなどのないものとする。（白のワンポイント可）
- ・ワンピースの場合、薄い肌色・白のストッキングを着用とする
- ・白ソックス着用の場合スニーカーソックスとする
- ・肌色以外のタイツ着用時、座った時にズボンの裾から見えないようにする
- ・ズボン着用時ハイソックスはワンポイントのみ可

【靴】

- ・清潔なものにする。規定のものを使用する

【その他】

- ・規定以外のものを使用する時は看護部の許可を得る