

富士市立中央病院

病院だより

令和5年1月20日

冬号

Vol.59

1P … ナースのお仕事

2P … 中央病院で働きませんか? 職員募集!、看護学生インターンシップ開催
各科紹介 ～外科～

3P … 診療日程表・医師の人事異動

4P … 関節鏡視下手術～より早く、より安全に～ (整形外科)

院内ギャラリー展示申込みについて、病院だより・ウェブサイトへの広告募集

5P … 病院だよりの配布方法変更について、市民公開講座動画配信中!



病院だよりバックナンバーは、ここからご覧いただけます。
<http://byoin.city.fuji.shizuoka.jp/annai/byouindayori.html>

ナースのお仕事



1日のスケジュール(日勤)

- 8:15
情報収集
朝礼
連絡事項、患者さんの情報を共有します。

- 8:30
患者さんへ
あいさつ
担当看護師が患者さんと1日のスケジュールを確認します。

- 8:50
採血、点滴
検温、退院対応
患者さんのお名前や薬を確認し、安全に実施します。スタッフ同士、声を掛け合い仕事を進めます。

- 11:30
配膳、食事介助
患者さんに合わせた食事の介助をします。

- 12:00
お昼休憩

- 13:00
退院調整
カンファレンス
医師・退院調整看護師・病棟看護師・メディカルソーシャルワーカー等の多職種で患者さんの希望に沿った治療ができるように話し合い、退院の支援をします。

- 14:00
清潔ケア
患者さんの全身状態を観察しながら体をきれいにします。

- 15:00
勉強会
新しい医療機器について勉強します。

- 16:00
中日勤へ
申し送り
患者さんの1日の様子を申し送り、継続した看護を提供します。

- 17:00
終業
勤務終了

勤務時間(変則2交代制)

- 日 勤 8:15 ~ 17:00
- 中日勤 12:30 ~ 21:15
- 夜 勤 20:30 ~ 9:00



情報共有



朝礼



採血



点滴



体温・血圧測定



退院調整カンファレンス



勉強会



清潔ケア(足浴)

インタビュー

- ①看護の仕事で心に残る出来事は？ ②大変なことは？ ③嬉しいことは？
④心がけていることは？ ⑤リフレッシュ方法は？

● 友高 将史 (卒後2年目)

- ①治療に不安を感じている患者さんの話を聴き、翌日、患者さんが「話を聴いてくれてありがとう。頑張ってくるね。」と言ってくれたこと
- ②緊急入院や緊急検査がある時
- ③患者さんが元気になって退院される姿を見た時
- ④不安や悩みに寄り添う姿勢
- ⑤音楽鑑賞、LIVE鑑賞



● 大芝 穂波 (卒後5年目)

- ①「辛い、死にたい」と言っていた患者さんから「もう少し生きたい。だから治療を頑張るよ。」という言葉を見た時
- ②予想外の出来事が多く優先順位を考えて動くこと
- ③患者さんが笑顔で退院していく姿を見た時
- ④笑顔で接すること。言葉だけではなく表情からも想いをくみ取ること
- ⑤カフェ巡り、旅行、寝ること



● 島崎 綾乃 (卒後24年目)

- ①元々自立していた脳腫瘍患者さんが寝たきりの状態になったものの、徐々にご家族が状況を受け入れ、介護が必要な状態でも在宅に帰ることができたこと
- ②時間に追われていること
- ③患者さんの笑顔を見ることが
- ④患者さんの想いに寄り添うこと
- ⑤娘とハグすること



【中央病院で働きませんか？職員募集!】 ※随時募集しております。

●正規看護師・助産師

給与 250,117円（4年制大学卒（助産師含む）、基本給・調整額・地域手当含む）
244,263円（3年制卒、基本給・調整額・地域手当含む）
※令和5年1月1日時点の給与例

手当 時間外勤務手当、夜間勤務手当、通勤手当、扶養手当、住居手当等

休日 4週8休

休暇 年次有給休暇、リフレッシュ休暇5日、夏季休暇3日等

●会計年度任用職員

職種 ①看護師 ②看護補助者（病棟ケアスタッフ）③メディカルクラーク

勤務時間 8:15～16:45（②のみ早番遅番あり）

給与 日額 ①11,100円、②8,010円、③7,580円（①～③賞与あり）



※詳細は、当院ウェブサイトをご確認いただくか、病院総務課人事担当までお問い合わせください。随時、病院見学も受け付けています。



病院総務課人事担当

【看護学生インターンシップ開催】

これから就職活動を始める、または就職活動中の学生の皆さん! 実際に看護の仕事を体験し、職場の雰囲気を感じてみませんか? 充実した一日が過ごせるよう体験プログラムを用意し、スタッフ一同心よりお待ちしております。

実施日

令和5年2月8日(水)・15日(水)・22日(水)
令和5年3月1日(水)・8日(水)・15日(水)

※当院ウェブサイトの案内に沿ってお申し込みください。



看護部

各科紹介

外科

～肝胆膵高度技能専門医修練施設B
取得 誇りをもって医療を提供～

外科は、東京慈恵会医科大学外科から派遣された10名の常勤医師で診療にあたっています。外来診療は3～4人体制で行い、救急医療（緊急手術）にも24時間対応しています。治療の対象となる疾患は消化器、乳腺、呼吸器、ヘルニアなど多岐にわたり、中でも悪性腫瘍（癌）患者さんが多く、手術だけではなく化学療法や放射線治療、ストーマケアや緩和ケアによる集学的治療を行っています。

手術では、鏡視下手術を積極的に導入しています。消化器疾患では、逆流性食道炎、食道アカラシア、胆石症や虫垂炎などの良性疾患、食道癌、胃癌、大腸癌などの消化管癌に対して鏡視下手術を実施し、肝臓癌や膵臓癌に対しても適応を考慮して積極的に実施しています。肺癌、自然気胸、縦隔腫瘍などの呼吸器疾患では、ほぼ全例で鏡視下手術を行っています。また、鏡視下での手術が困難な症例においては、開腹手術を選択して根治的手術を目指し

ます。

当院は高難度肝胆膵外科手術等の実績が認定基準となっている日本肝胆膵外科学会高度技能専門医修練施設Bを取得している静岡県下でも数少ない病院であり、スタッフは誇りを持って市民の皆様に医療を提供しています。現在は、泌尿器科、産婦人科とともに病院一丸となってロボット手術の導入を進めており、今まで以上に身体にやさしく、地域の皆様に信頼してもらえる安心・安全な治療を提供できるよう日々研鑽を積んでまいります。



後列左から
化学療法認定看護師 村松由典子、皮膚・排泄ケア認定看護師 若林久美子、医学生 西村秀司、
臨床研修医 横山哲郎、医員 石崎俊太、副部長 武田光正、医員 鈴木佑磨、医長 福島尚子
前列左から
副部長 北村博爾、副部長 吉田清哉、部長 鈴木俊雅、副院長 梶本徹也、副部長 良元和久、副部長 坪井一人

富士市立中央病院外来日程表

受付時間：午前8時～11時

令和5年1月1日現在

診療科	〈部長名〉 〈責任者〉		月	火	水	木	金	(備考)
内科	初診	中西	末廣	山田	小森	長尾		
(血液内科) 〈藤井常宏〉		石井	久保	田中	秋山	丹羽		谷口医師は午後、予約のみ 〈藤井医師の初診は完全紹介予約制〉
(糖尿病・内分泌内科) 〈廣津貴夫〉		藤井	伊藤	谷口	藤井			月曜の山田医師は奇数週午前、長尾医師は偶数週午前、比企医師は午後
(呼吸器内科) 〈木村哲夫〉		山田・長尾・比企	山崎	廣津	山崎	廣津・山崎		金曜の廣津医師は午前と奇数週午後、山崎医師は偶数週午後
(腎臓内科) 〈高橋康人〉		木村	木村	木村	木村	児島・木村・松井		
(消化器内科) 〈金井友哉〉		高橋 康	笠井	戸崎	高橋 康	笠井		
(神経内科) 〈河野 優〉		金井	金井	鳥巢	中野	佐伯		
		遠藤	土屋	桐生	松本			
		河野	高津	河野	高橋 麻	河野		
高齢診療科	〈鈴木英訓〉		鈴木			鈴木		〈初診は完全紹介予約制〉※院内標榜科
精神神経科	〈外岡雄二〉			外岡		外岡	野口	〈初診は金曜、完全紹介予約制〉
循環器科	初診	蒔田	阪本	阪本	富永	河津・前原		金曜の河津医師は奇数週、前原医師は偶数週
(循環器内科) 〈阪本宏志〉		富永	佐藤		蒔田	阪本		
(心臓血管外科) 〈田口真吾〉		河津・前原		谷川	前原			月曜の河津医師は午前、前原医師は午後
小児科	〈秋山直枝〉					松岡	村木※	※午前のみ
		渡辺	村木※	奥井※	渡辺※	奥井		月曜の渡辺医師は午前と奇数週午後
		村木	秋山※	海野	秋山※	秋山		
外科	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制		※は午前のみ、火曜の鈴木佑医師は午後のみ
(乳腺疾患)：女性専用の外来		福島※	吉田	梶本	梶本※	良元		金曜の柏木医師は第4週のみ
		坪井	石崎※/鈴木佑	武田※	北村	坪井※		木曜の芦塚医師(小児外科)は第1・2・3・4週の午前(初診は完全紹介予約制)
			良元※	鈴木俊※	芦塚	柏木		水曜の森川医師は午後(初診は完全紹介予約制)
				森川				木曜の神尾医師は第3週の午前
整形外科	〈奥津裕也〉							〈初診は完全紹介制〉
		三橋	奥津		三橋	奥津		水曜は初診のみ
		金谷	斉藤	交代制	斉藤	金谷		水曜の診察は午前9時半から
		関谷	笹本		笹本	関谷		
脳神経外科	〈野田靖人〉							水曜の坂本医師は1・3・4・5週の午後
		小島	橋本	坂本	橋本			
		野田	渡邊	野田	野田	渡邊		
形成外科	〈坊 英明〉							〈初診は完全紹介制〉
		坊	坊	西村		坊		木曜は予約のみ(手術日)
		糸洲	糸洲	糸洲		糸洲		
泌尿器科	〈村上雅哉〉							水曜の吉田医師は奇数週、偶数週は交代制
(排尿障害)：女性専用の外来		伊東	村上	近藤	後藤	村上		金曜の今井医師は奇数週、伊東医師は偶数週
		今井	吉田	吉田/笠井	笠井	今井/伊東		〈初診は完全紹介制〉受付は午後1時～2時
					平本			
産婦人科	初診	井上	交代制	古川/竹内	矢田	中野		〈婦人科初診は完全紹介制〉水曜の古川医師は奇数週、竹内医師は偶数週
(婦人科疾患)：女性専用の外来		矢田		交代制	井上/中野			木曜の井上医師は奇数週、中野医師は偶数週
妊婦健診		田島	廣中(午前)	中野	竹内/古川	井上		木曜の竹内医師は奇数週、古川医師は偶数週
			廣中(午後)	鈴木・金山		田島		〈再診のみ〉水曜の鈴木医師は偶数週、金山医師は不定期月2回午後
眼科	〈藤谷暢子〉							※木曜の合田医師は第1・3週
		藤谷	藤谷	藤谷	藤谷	藤谷		※木曜の渡辺医師は第2・4・5週
		合田	合田	合田	合田※	合田		
		渡辺	渡辺	渡辺	渡辺※	渡辺		
耳鼻咽喉科	〈児玉浩希〉							月曜の麻植医師、水曜の児玉医師、木曜の渡邊医師は初診のみ
		麻植	交代制	児玉	渡邊	交代制		
		児玉		渡邊	麻植			
		渡邊		麻植	児玉			
皮膚科	〈津嶋友央〉							水曜の津嶋医師は奇数週、田嶋医師は偶数週
		津嶋	津嶋	津嶋/田嶋	津嶋	津嶋		月曜の清医師は第1・3週、田嶋医師は第2・4・5週
		清/田嶋	田嶋		田嶋	田嶋		
放射線画像診断科	〈榎 啓太郎〉							〈初診は完全紹介予約制〉
放射線治療科	〈野中穂高〉							〈初診は完全紹介予約制〉
歯科口腔外科	〈井出正俊〉							木曜の勝山歯科医師は不定期月2～3回
		井出	井出	井出	井出	井出		水曜の井出歯科医師は初診のみ
		吉田	吉田	吉田	吉田	吉田		月曜・木曜の吉田歯科医師は初診のみ
		大岩	大岩	大岩	大岩	大岩		火曜・金曜の大岩歯科医師は初診のみ
				派遣医師	派遣医師			
緩和ケア外来			梶本					〈初診は完全紹介制〉梶本医師は奇数週の午前

※都合により、内容が変更になることがあります。
※女性専用の外来を担当する女性医師は、赤字で表示しています。

●医師の人事異動について

退任日：令和4年12月31日 就任日：令和5年1月1日

診療科	退任医師名	就任医師名
整形外科	都筑 豪朗	斉藤 真司
泌尿器科	—	笠井 奏子
産婦人科	小田 彩子	—
耳鼻いんこう科	渡邊 雄太	渡邊 菜月
麻酔科	影山 佳世	—

● 整形外科

関節鏡視下手術

～より早く、より安全に～

従来の関節手術では大きな皮膚切開・展開を必要とし、入院期間も長く患者さんへの負担も大きなものになっていました。関節鏡視下手術の導入により、安全かつ短期入院で低侵襲に手術を行えるようになりました。関節鏡を使用しない手術と比較すると、「還流液を流しながら行うため感染症を起こしにくい」、「正常組織を温存できる」、「痛みが少ないため患者さんへの負担が小さい」、「傷跡が小さい」などの利点があります。

手術は関節周囲に2～3箇所の穴を開け、関節内に小さいカメラを挿入し半月板や靭帯などの損傷部位を修復したり、不要な遊離体や損傷組織を摘出除去します。また、関節鏡を使用することで関節内の細部の観察が行えるため、MRIやCTなどの画像で診断できなかった疾患の確定診断をすることもできます。

骨折治療に関節鏡を併用することで、より正確な関節面の整復を得ることも可能となります。また、変形性膝関節症に対し従来は保存療法で疼痛が改善しない場合は人工関節手術が行われてきましたが、関節鏡を併用した膝周囲骨切り術も行えるようになりました。



還流液を流しながら手術をしているところ



手術後



【院内ギャラリー展示申込みについて】

皆さんの作品が患者さん・医療従事者を笑顔にします。令和5年4月から9月までの展示分について、右記のとおり申し込みを受け付けます。

※募集要項及び申込書は
当院ウェブサイトをご確認ください。



受付日 令和5年2月24日(金)

午前9時から午前9時30分まで

※希望者多数の場合は、午前9時30分から月ごとに抽選を行います。

場所 2階 応接室

持ち物 院内ギャラリー展示申込書

病院経営課 内線2221

【病院だより・ウェブサイトへの広告募集】

令和5年度富士市立中央病院「病院だより」と「ウェブサイト」に掲載する広告を募集します。

● 病院だより

掲載位置 最終ページ下部

掲載料 1枠 30,000円(税込み)

募集数 1号につき2枠(年4回発行)

申込期間 令和5年2月6日(月)から
2月28日(火)まで



応募多数の場合は、先着順とします。ただし、審査があります。

● ウェブサイト

掲載位置 トップページ下部

掲載料 1枠1か月 5,000円(税込み)

募集数 6枠

申込期間 希望月の1か月前まで
(4月からの掲載は2月28日(火)まで)



掲載期間は令和5年4月から令和6年3月までの間で、原則3か月以上とします。

※募集要項及び申込書は当院ウェブサイトをご確認ください。

病院総務課 内線2216

病院だよりの配布方法変更について

富士市では発行物の電子化と紙の削減を推進しています。これに伴い、富士市立中央病院「病院だより」も配布方法と発行日を変更します。ご理解とご協力をお願いいたします。

	現 状	令和5年度から
変更点① 配布方法	世帯配布	回 覧
変更点② 発行日	4/20、7/20、 10/20、1/20	5/1、8/1、 11/1、2/1

市民公開講座 録画配信中!

令和4年10月27日(木)に開催した市民公開講座「院長就任特別公演～withコロナ時代のぜん息を考える～」を録画配信しています。どなたでも視聴いただけます。詳しくは当院ウェブサイトをご確認ください。



病院総務課 内線2216

各種相談	曜 日	時 間	場 所	問い合わせ
看護・がん・よろず相談 病气や治療、療養生活に関することなど	月～金	8:30～16:00	1階総合相談センター	内線2046
がん患者サロン ～一人で悩まないで～※	第4水	14:00～16:00	1階第1会議室	内線2916
化学療法の副作用相談会(ケア・爪・脱毛)	第4水	10:00～12:00	2階第3会議室	内線2916
医療福祉相談 医療・保健・介護・福祉サービスに関する生活相談	月～金	8:30～16:00	1階総合相談センター	内線 2916、2917
お薬相談	月～金	8:30～17:00	1階お薬相談室	内線2126
栄養相談	月～金	予約制	2階栄養相談室	内線2146
検査に関する相談・血糖自己測定器説明	月～金	8:30～16:00	2階中央検査相談室(臨床検査科)	内線2267
フットケア相談(糖尿病患者さんの足のケア)	水	9:00～15:00	2階内科外来	内線2288
医療放射線被ばく相談	火・木	予約制	1階中央放射線科	内線2153
医療安全相談	月～金	8:30～16:00	2階医療安全相談室	内線2259

*がん患者サロン・化学療法の副作用相談会は、12月21日現在中止しています。再開は当院ウェブサイトでお知らせします。

理 念

富士市立中央病院は、地域の基幹病院として、市民の皆さまにより良い医療をやさしく安全に提供し、常に医療の向上に努めます。

令和4年度病院指針

「感染予防の徹底で患者と自分を守る医療 患者のために続ける医療」

基本方針

- 1 高度・専門医療の提供
- 2 二次救急医療体制の充実
- 3 地域医療連携の推進
- 4 災害医療体制の整備
- 5 次世代の医療を担う人材育成

身寄りのない高齢者のお困りごとである
葬儀 供養 家財整理を「らくしご」を通じて本来家族が行う手配を代わりに行います。

「らくしご」(死後事務委任契約)
生命保険活用プラン...あまり貯金がない方でも生前契約による葬儀供養の手配やお部屋の片づけをしっかりと行う事ができますので**経済的負担が軽く安心**です!

18.8万円 契約書作成保証金 + 約6500～8000円/月 月々の生命保険料 → 100万円～ 死亡時の払出金
※上記の料金は70代の男性・女性の目安
ご逝去後に死後事務費用として保険から支払われます。

追加契約	身元保証契約 (入院時および緊急時) 2.2万円	医療介護の 意思表示 3.3万円	事務委任契約 3.3万円	サ高住・賃貸住宅入居時の 連帯保証人の依頼
------	--------------------------------	------------------------	-----------------	--------------------------

施設入居時、入院時の身元保証プランもございます。
資料請求またはご相談はこちらまで
受付時間【平日】9:30～19:00【土曜】9:30～17:00
0120-489-711 (受付・一般社団法人 窓口・身元保証相談士協会)

ホームページからのお問い合わせ
身元保証相談士協会 検索
一般社団法人 いきいきライフ協会・富士

お弁当のご注文承ります

黒毛和牛

カルビ弁当 | 1,600円(税込1,728円)

ハーフ&ハーフ弁当[牛/豚] | 1,080円(税込1,166円)

京昌園 別館 tel.0545-53-8929 富士みなみ店 tel.0545-60-3012
はなれ tel.0545-54-1191 新富士駅店 tel.0545-61-8929
富士宮店 tel.0544-26-8929 www.k-shoen.com

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、富士市が推奨するものではありません。



富士市立中央病院病院だより第59号 令和5年1月20日発行(年4回発行)
〒417-8567 富士市高島町50番地 TEL.0545-52-1131 FAX.0545-51-7077
E-mail:byoin@div.city.fuji.shizuoka.jp 事務部病院総務課(内線2216)
※環境に配慮したFSC®認証紙を使用しています。



富士市立中央病院ウェブサイト
http://byoin.city.fuji.shizuoka.jp