

富士市立中央病院 病院だより

第 26 号

発行：平成 26 年 10 月 20 日

〒417-8567 富士市高島町 50

電話：0545-52-1131 FAX：0545-51-7077

E-mail：byoin@div.city.fuji.shizuoka.jp

<http://www2.city.fuji.shizuoka.jp/~byoin/>

お問い合わせ：病院経営課（内線 2221・2222）

Fuji City General Hospital



夏休み職業体験



～医師や薬剤師、看護師などを目指す高校生が医療現場を体験しました～

1 日ナース体験（8月5日）



静岡県看護協会主催の高校生 1 日ナース体験を行いました。この事業は、将来を担う高校生が看護に理解と関心を寄せ、一人でも多く看護職への進

路を選択されることを目的とした、患者さんとのふれあい看護体験です。今年は富士・富士宮市より 40 名の高校生が参加し、白衣に着替えて病棟見学や実務を体験しました。実務では、グループに分かれて各病棟へ行き、患者さんへの足浴や赤ちゃんへの授乳などを体験しました。看護師が行う声かけのタイミングやマッサージの方法などを注意深く観察し、慎重に患者さんに対応していました。高校生の突然の訪問に、患者さんの中には「元気をもらえた」と笑顔で話す方もいらっしゃいました。



1 日病院職場体験（8月6日）



医師、歯科医師や薬剤師を志す市内の高校に通う生徒に対し、1 日病院職場体験を行いました。今年は 32 名の高校生が参加しました。白衣を身にまとった高

校生は緊張した様子でしたが、その姿は初々しく、夢と希望にあふれキラキラと輝いていました。午前中は、院内でさまざまな医療現場を見学し、病院職員の話を真剣に聞いていました。午後には、希望職種ごとに別れて病棟での診察見学や薬剤科での調剤体験を行い、その後、手術着に着替えて、全員で外科手術手技を体験しました。医師より助言を受け、初めての用具の使用に戸惑いながらも積極的に取り組んでいました。



高校生の感想



- ・医療はチームで成り立っていることを知り、ますます医療に興味と憧れを持ちました。
- ・体験をして仕事の重みを感じることができ、看護師になりたい気持ちが強まりました。
- ・今までは漠然と考えていましたが、今回の体験で本当に医師になりたいと思いました。
- ・体験を通じて、人と向き合うということがどんなことかわかった気がします。
- ・数年後、自分が白衣を着て病院で働く姿を想像すると、ワクワクしてきます。

今回の出会いや体験により高校生たちの“想い”がふくらみ、将来、この中から富士市の医療を担う人材が誕生することを期待しています。

認定看護師の紹介

特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することを日本看護協会により認められた看護師です。

■ 感染管理認定看護師

本間功武

昨年9月に資格を取得し活動しています。安全で良質な医療提供に貢献することを目的に、患者さん・そのご家族・職員（委託業者も含む）・実習生等を医療関連感染から守るための院内感染対策活動を行っています。主な活動である院内環境ラウンド（巡回）では、病棟や外来において感染対策マニュアルが遵守されているかを確認しています。また、消化器外科手術後に、創部に感染がおきていないかを医師や病棟スタッフと共に観察し、早期退院ができるように支援をしています。その他、感染対策の基本を広めるため、「出前講座」を通じて様々な施設に出向き、講演をしています。



■ 集中ケア認定看護師

佐野世佳

今年6月に資格を取得しました。現在、集中治療室（ICU）に所属しております。ICUには内科・外科を問わず、呼吸・循環・代謝・その他重要な臓器の急性機能不全の患者さんが入室します。患者さんは、疾病や手術の影響により身体機能が不安定となっているため、様々な薬剤や多くの医療機器を必要としています。集中ケア認定看護師は、患者さんにご家族に寄り添い、早期に回復できるように専門的な知識と技術で支援する役割を担っています。これからも、重症で集中治療を必要とする患者さんとそのご家族に対する看護の質の向上に努めていきます。



インフルエンザ感染を予防しよう

秋から冬にかけてインフルエンザの流行期に入ります。一人ひとりがインフルエンザにかからない、かかってしまったらうつさない対策が重要です。インフルエンザの症状に咳やくしゃみがあります。どちらも感染の原因であるウイルスを含む唾液や鼻水などが飛び散ります。インフルエンザの流行期は、出かける際はマスクを着用し、自分自身に呼吸器症状がある場合は、感染の拡大を予防するため「咳エチケット」を守ることが重要です。

<正しいマスクのつけ方>



① 鼻あて部が上になり、ブリーツが下向きになるように装着します。



② 鼻あて部を小鼻にフィットさせ、鼻は全体を覆うようにします。



③ マスクのブリーツを伸ばして、鼻からあごまでしっかりと覆います。



④ 装着完了です。

みんなで
守ろう

咳エチケット

- ・ 咳やくしゃみが出る際には、ティッシュなどで口や鼻を被い、人から顔をそむけ、1～2メートル以上離れましょう。
- ・ 使用したティッシュなどはゴミ箱に捨て、他の人が触らないようにしましょう。
- ・ つばや鼻水が手に付いたら、石鹸で丁寧に洗い流しましょう。
- ・ 咳やくしゃみなどの症状がある人は、マスクを正しく着用し感染防止に努めましょう。

富士市立中央病院外来日程表

受付時間：午前 8 時～午前 11 時

平成 26 年 10 月 1 日現在

診療科	《部長名》		月	火	水	木	金	(備 考)
内 科	初診	古橋	山本	高橋	古谷	石井		
(代謝一般内科)《藤井常宏》		勝俣	山城	赤須	金井	堀内 / 中野		水曜の谷口医師は午後予約のみ
(呼吸器内科)《木村哲夫》		藤井		谷口	藤井	山城		
(腎臓内科)《笠井健司》		瀧 / 比企	瀧	蝶野	竹田 / 廣津	瀧		
(消化器内科)《鳥巢勇一》		木村	木村	木村	木村	内海		
(神経内科)《森田昌代》		宇田川	笠井	勝俣	宇田川	笠井		
		梶原	堀内	鳥巢	中野	鳥巢		
		森田	森田	森田	森田			月曜の河野医師は午後 2 時～ 4 時
		河野						金曜の銭谷医師は奇数週、富永医師は偶数週
循 環 器 科	初診	阪本	阪本		阿部	銭谷 / 富永		火曜の初診受付は、午前 10 時まで
(循環器内科)《阪本宏志》		阿部	三川	三川	三川	三川		
(心臓血管外科)		織井			富永	阪本		
小 児 科	《瀨川孝昭》	千葉	山田	千葉	日馬	千葉		
		瀨川	瀨川	瀨川		瀨川		
		秋山	秋山	秋山	秋山	秋山		
外 科	初診	武田	北村	兼平	入村	谷島		初診担当医師は変更する事があります
		谷島	兼平	梶本	梶本	良元		
		入村	道跡	武田	北村	道跡		木曜の森川医師は、偶数週の午後 2 時～ 4 時
		蝶野	良元	柏木	谷島	柏木		※は下肢静脈瘤・ヘルニア外来（午後のみ）
(乳腺疾患)《女性専用の外来		梶本			森川	(交代制)※		受付は午前 8 時～ 11 時、午後 1 時～ 2 時
整 形 外 科	《田邊登崇》	田邊	永井		永井	加藤		《初診は完全紹介状制》
			傳田		傳田			水曜は初診のみ（紹介状制）
		百武	加藤	(交代制)	田邊	百武		水曜の診察は、午前 9 時半～ 11 時
脳神経外科	《諸岡 暁》		坂本		角藤			水曜は初診のみ
		野田	諸岡	(交代制)	野田	諸岡		火曜の諸岡医師、木曜の野田医師は再診のみ
形 成 外 科	《平川正彦》	平川	塩崎	平川	(休診)	塩崎		
泌 尿 器 科	《後藤博一》	後藤	鈴木	後藤	鈴木	後藤		
		小野寺				西川		
(排尿障害)《女性専用の外来				平本				受付は午後 1 時～ 2 時
産 婦 人 科	初診	岸本	伊藤	鈴木	井出	矢田		《婦人科初診は完全紹介状制》
		矢田	岸本	伊藤	岸本	鈴木		←婦人科再診
		井出	矢田	原	鈴木	伊藤		←妊婦健診
(不妊症)《女性専用の外来		鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木		受付は午前 8 時～ 9 時
(婦人科疾患)			廣中			金山 / 伊熊		受付は午後 1 時～ 2 時
眼 科	《藤谷暢子》	藤谷	藤谷	藤谷	藤谷	藤谷		水曜は紹介状初診及び予約のみ
		杉山	杉山		杉山	杉山		
耳 鼻 咽 喉 科	《重田泰史》	宇野	(交代制)	(交代制)	宇野	(交代制)		金曜は初診のみ
		森本	重田	森本	重田			
皮 膚 科	《津嶋友央》	津嶋	津嶋	津嶋 / 栗原	津嶋	津嶋		水曜の奇数週は津嶋医師、偶数週は栗原医師
		栗原	栗原		栗原	栗原		
放 射 線 科		松井	松井	松井	松井	松井		《初診は完全紹介状制》
				野中		小宮山		←治療外来
歯科口腔外科	《勝山直彦》	勝山	勝山	勝山	勝山	勝山		
		井出	井出	井出	井出	井出		
		近藤	近藤	近藤	近藤	近藤		
			小林 / 阿部		北 / 須田			
緩 和 ケ ア 外 来			梶本 / 鳥巢					奇数週は梶本医師、偶数週は鳥巢医師《初診は完全紹介状制》

※都合により、内容が変更になることがあります。

※女性専用の外来を担当する女性医師は、赤字で表示しています。

●医師の人事異動について

就任日：平成 26 年 8 月 1 日

退任日：平成 26 年 8 月 31 日

診療科	退任医師名	就任医師名	診療科	退任医師名	就任医師名
歯科口腔外科	—	ユウキ 結城 ユリコ 百合子	産婦人科	オダ 小田 トモアキ 智 昭	—

退任日：平成 26 年 9 月 30 日 就任日：平成 26 年 10 月 1 日

診療科	退任医師名	就任医師名	診療科	退任医師名	就任医師名
小児科	イシ カワ タカ シ 石 川 尊 士	タケ マサ ヨウ イチ 武 政 洋 一	形成外科	モリ ヤマ ソウ 森 山 壮	シオ ザキ マサ タカ 塩 崎 正 崇
脳神経外科	タケ イ ジュン 武 井 淳	カク トウ リツ 角 藤 律			

所属紹介 ～リハビリテーション科～

患者さんの笑顔を引き出せるようなリハビリを

リハビリテーション科は理学療法士7名、作業療法士3名、言語聴覚士2名、医療補助員1名で構成されています。急性期の総合病院として、脳血管疾患・運動器疾患だけでなく呼吸器疾患・廃用症候群等にも関わっており、必要に応じて術前・術直後よりリハビリテーションを開始しています。

●理学療法士は、起きる・座る・立つ・歩くといった基本動作・応用動作訓練を行います。

●作業療法士は、作業活動を通じて、身の回り動作の訓練や指導を行います。また高次脳機能障害や生活への不安に対する心理的援助も行います。上肢・手指の外傷においては機能回復訓練も行っています。

●言語聴覚士は、言語障害（失語症・構音障害）や高次脳機能障害の患者さんに対して評

価・訓練を行います。また嚥下障害（飲み込みの障害）を生じた患者さんに対して、嚥下訓練も行っています。

今後も他職種と連携を取り、患者さんの笑顔を引き出せるリハビリを実践し、患者さんがより早くより良い形で社会復帰が出来るように関わっていきたいと思います。



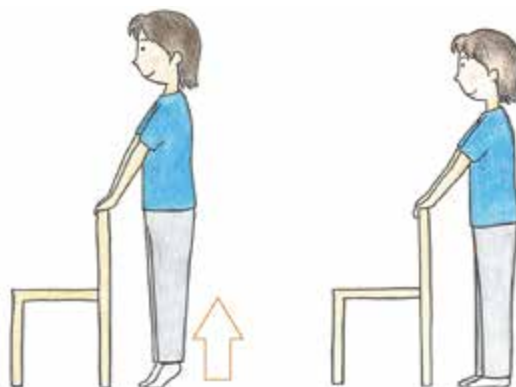
「ロコモ」^{って}なんだろう？

～つま先立ち運動のすすめ～

最近「15分も続けて歩けない」「家の中でよくつまずくようになった」など、日常の動作で不安を感じる場面はありませんか？骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、寝たきりや要介護になるリスクの高い状態になることを『ロコモティブシンドローム（運動器症候群）』といい、略して「ロコモ」と呼ばれています。その原因には、変形性関節症や骨粗しょう症などの疾患と、加齢や運動不足による筋力やバランス能力などの低下がありますが、近年、「ロコモ」から転倒や骨折をおこして要介護状態になる人が非常に増えてきています。

「ロコモ」を防ぐ・改善するには運動が一番です。一般的には立ち座り動作を何回か行ったり、全身を使った体操をするのですが、膝が悪かったり、きつい運動はちょっと…、という方も少なくないでしょう。そんな方は『つま先立ち運動』がおすすめです（図①）。簡単な運動ですが、太ももの前の筋肉やふく

らはぎの筋肉を鍛えることができ、転びにくくなります。これなら1日1回から、自分のペースに合わせて行えるのではないのでしょうか。実際、患者さんにはこの運動を10回ずつ朝・昼・夕に行うよう薦めていますが、大事なのは「運動してみようかな？」と思うこと。まずは回数にこだわらず、自分のペースで運動をする習慣をつけてみてはいかがでしょうか。



※図① かかとの上げ下げをしましょう。



お し ら せ



がん診療に関する取り組み

【がん患者サロンを開設しました】

がんと診断された患者さんとそのご家族が、同じ体験をした方との出会いにより、生きるということに対して正面から向き合い、その人らしく暮らすことができるように支援します。

当院に通院されている方に限りませんので、ご希望の方はご参加ください。がん患者さんやそのご家族が安心して語りあえる場、癒しの場となるよう、がん相談研修を修了した相談員が対応します。

毎月第4水曜日 14:00～16:00

第1会議室（正面玄関を入って右手奥になります）

【患者図書コーナーを設置しました】

第1会議室前の飲食スペースの一部に、患者図書コーナーを設置しました。

ご希望によりがん関連のDVDを視聴することもできます。



地域連携室 内線 2916

【これからの院内ギャラリー】

月	展示会名	出展者	作品形式
11・12月	書展	神谷 仁三	大字書
1月	押花展	押花グループ葵	押花絵
2・3月	MOA 美術館 富士児童作品展	MOA 美術館富士児童 作品展実行委員会	絵画・書写

1階エレベーター前通路に展示されます。

来院の際は、是非お立ち寄りください。



【イベントスケジュール】

第9回市民公開講座

テーマ 胃腸の仕組みと病気
ー後進発達臓器“脳”にだまされない健康管理ー

講師 東京慈恵会医科大学客員教授 青木照明氏

日時 平成26年10月31日（金）
18:30 開場 19:00 開演

場所 ロゼシアター小ホール

入場料 無料（当日直接会場へ）

病院総務課 内線 2216

糖尿病予防キャンペーン

糖尿病週間にちなみ、糖尿病予防を目的とした血圧測定・血糖測定・資料配布・健康相談をおこないます。

日時 平成26年11月8日（土）
12:00～14:30

場所 イオンタウン富士南
1階サウスコート

病院経営課 内線 2222

総合相談センター ～こんな相談を受け付けています～

●看護相談・がん相談・よろず相談 内線 2046

患者さんとご家族が抱える様々な問題を共に考え、解決していくお手伝いをします。病気や治療のこと、退院後の生活に対する不安など、専任の看護師がご相談に応じます。

●医療福祉相談（健診含む） 内線 2918

患者さんの介護保険の利用、医療費などの心配、退院後の生活の準備、転院先案内など、医療ソーシャルワーカーがご相談に応じます。

日時 月曜日～金曜日 8:30～16:00 ※場所は 1 階正面玄関入って、すぐ右手です。お気軽にお声をおかけください。

その他の病院内の相談は…

●お薬相談 お薬相談室（1 階お薬渡し口隣り）

月～金 8:30～17:00

お問い合わせ：薬剤科 内線 2126

●栄養相談 栄養相談室（2 階循環器科外来隣り）

月～金 ※予約制です。

お問い合わせ：栄養科 内線 2146

●検査に関する相談・血糖自己測定器の説明 中央検査相談室（2 階）

月～金 8:30～17:00

お問い合わせ：臨床検査科 内線 2267

●フットケア相談（糖尿病患者さんの足のケア） 内科外来（2 階）

第 2・第 4 水・木曜 13:30～15:30

お問い合わせ：内科外来 内線 2285

●医療放射線被ばく相談 放射線科外来（1 階）

火・木曜日 ※予約制です。

お問い合わせ：中央放射線科 内線 2153

●医療安全相談 医療安全相談室（2 階泌尿器科外来隣り）

月～金 8:30～17:00

お問い合わせ：医療安全対策室 内線 2259

各種教室の紹介

患者さんとご家族を対象とした各種教室を開催しています。開催日・講義内容については中央病院にお問い合わせの上、お気軽にご参加ください。開催場所は、各教室いずれも中央病院 2 階大会議室です。

●腎臓病教室 お問い合わせ：栄養科 内線 2146

日時：毎月第 3 火曜日 15:00～16:00

第 36 期腎臓病教室スケジュール（全 6 回）

11/18、12/16、1/20、2/17、3/17、4/21

●ファミリークラス

お問い合わせ：産婦人科外来 内線 2337

日時：毎月 3 回 13:00～15:00

出前講座のご紹介

当院職員を学校・会社・町内会の集まり・医療施設等へ派遣します。講座は全部で 57 メニュー、全て無料です。ぜひご利用ください。

●詳細は当院ウェブサイトまで

<http://www2.city.fuji.shizuoka.jp/~byoin/>

お問い合わせ：病院経営課 内線 2222

<富士市立中央病院の理念>

富士市立中央病院は、地域の基幹病院として、市民の皆さまにより良い医療をやさしく安全に提供し、常に医療の向上に努めます。

<富士市立中央病院職員宣言>

- 1 私たちは、患者さまの権利を尊重し、相互信頼に基づく医療に努めます。
- 2 私たちは、知りえた個人のプライバシーは、必ず保護します。
- 3 私たちは、検査・治療・予後などについて、分かりやすい説明に努め、患者さまの意思を尊重します。
- 4 私たちは、患者さまの必要や希望があれば、他の医療機関へ紹介し、必要な情報を提供します。
- 5 私たちは、市立病院としての自覚のもと、絶えず自己研鑽し、コスト意識を持ち、効率的な運営に努めます。
- 6 私たちは、医療機関相互の連携に心して、地域の医療体制への貢献に努めます。

<平成 26 年度病院指針>

「明るい笑顔と元気な挨拶 心をこめた医療の提供」



認定補聴器 技能者在籍

専門スタッフだから任せて安心!

各メーカー新製品続々登場!

「環境シュミレーター」導入!

(補聴器装着後の聞こえの確認が可能に)

富士宮補聴器センター

選ばれる理由は「お客様第一主義」

富士・富士宮の2店舗で対応

夫婦店(富士) 富士市石塚 大瀬川通り沿い

TEL・FAX 0545-53-2365

富士宮補聴器センター 夫婦店

富士市石塚 85-16

営業時間 9:00～17:00

日・祝日定休

駐車場あり

富士宮店 富士宮市御前町 イオンBC 富士宮駅前

TEL・FAX 0544-27-5629

富士宮補聴器センター 富士宮店

富士宮市御前町 2-25

営業時間 9:00～18:00

日・祝日定休

駐車場あり

焼肉飯店 京昌園

KEISHOEN

個室・席・宴会のご予約受付中。
お弁当のご注文承ります。

☎0120-08-2989

www.k-shoen.com

全店年中無休

4名様より無料送迎バス承ります。
別館・別館はなれ・富士みなみ店・富士宮店

富士のふもとのグルメコンテスト

3年連続グランプリ

2013 殿堂入り



焼肉弁当 [牛] 国産牛使用 980円(税別)

5,500円以上のご注文で富士・富士宮市内へ配達いたします。

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、富士市が推奨するものではありません。

お問い合わせ：病院経営課 内線 2221・2222