

令和8年度 出前講座



富士市立中央病院

富士市立中央病院「出前講座」

「出前講座」は、市民の皆さまに当院職員が持つ専門的知識・技術などをご紹介するための講座です。

この講座を通じて、市民の皆さまの医療や健康に対する意識と知識向上のためのお手伝いができればと思います。

○講座メニュー

- ・別表に記載のメニューからお好みのテーマをお選び下さい。
- ・テーマの組み合わせもできます。

○開催会場と開催可能期間・時間

- ・会場は申込者により手配していただきます。(原則として市内に限ります。)
- ・開催可能期間は、5月から翌年2月末日までです。日曜日と国民の祝日に関する法律に規定する休日及び12月29日から1月3日までは除きます。
- ・開催時間は、原則として月曜日～金曜日の午後1時30分から午後5時までいずれも1講座につき2時間以内です。

○申し込みができる方

- ・原則として、市内に住んでいるか、通勤・通学されている人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体です。(学校・会社・町内会・医療施設等)

○その他

- ・講座はすべて無料です。
- ・政治、宗教、営利活動などの会場及び催しには職員を派遣できません。
- ・講座に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。
- ・業務の都合などによりご希望の日程に添えない場合もありますので、予めご了承ください。

○申し込み方法

- ・受講を希望する日の前々月の15日までに、事務部病院経営課まで「富士市立中央病院「出前講座」利用申請書」(第1号様式)を提出してください。

○問い合わせ先

- ・その他、不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

〒417-8567 富士市高島町50番地

富士市立中央病院

事務部 病院経営課

電話<0545>52-1131 内線 2222

FAX<0545>51-7077

E-mail ch-keiei@div.city.fuji.shizuoka.jp

令和8年度出前講座一覧表

| No. | 講座名 | 内 容 | 時間 | 対象 | 担 当 |
|-----|-------------------------|---|--------|----|------------|
| 1 | 医療費相談～医療費について考える～ | 一般にはわかりにくい医療費の助成制度等を、専門職員（医療ソーシャルワーカー）がわかりやすく説明します。※疾患別、年齢別、制度別、施設別 | 45～60分 | 一般 | 地域医療連携センター |
| 2 | 迷わない！脱水・熱中症のサインと対応 | 訪問看護の現場で見えてきた経験をもちに、脱水・熱中症のサインや予防、日常でできる対策と受診の目安をわかりやすくお話します。 | 45～60分 | 一般 | 地域医療連携センター |
| 3 | その情報、本当に大丈夫？健康情報の見方と使い方 | 健康に関する様々な情報の中から、自分に合ったものを選び、正しく理解して生活に活かす（ヘルスリテラシー）ためのポイントをわかりやすくお伝えします。 | 45～60分 | 一般 | 地域医療連携センター |
| 4 | 骨折と転ばぬ為の身体づくり | 高齢者に多い四大骨折と”転倒しない身体作り”について体操を交えてわかりやすく説明します。 | 45～60分 | 一般 | リハビリテーション科 |
| 5 | 高次脳機能障害って何？ | 目に見えない高次脳機能障害についてわかりやすく説明します。 | 60分 | 一般 | リハビリテーション科 |
| 6 | 認知症予防 | 認知症予防のための頭と身体を使った体操を体験しましょう。 | 60分 | 一般 | リハビリテーション科 |
| 7 | 安全に食べるために始めよう嚥下体操 | 飲み込みの障害が重くなると、肺炎などを引き起こしやすくなります。そうならないための予防法について紹介します。 | 45分 | 一般 | リハビリテーション科 |
| 8 | 眼科検査について | 眼科ではどのような検査が行われているのか？検査の目的や方法・原理などをわかりやすく解説・説明します。 | 30分 | 一般 | 医療技術科 |
| 9 | 口腔ケアってなんだろう？ | 口腔ケアの必要性や歯の磨き方などをわかりやすくお話しします。 | 30分 | 一般 | 医療技術科 |
| 10 | 糖尿病と食事療法 | 糖尿病の食事療法は、過食や偏食をせずに規則正しく食べることが基本です。カロリーをコントロールし栄養バランスが良い食生活をするための食事管理ポイントなどの講話です。 | 60分 | 一般 | 栄養科 |

| No. | 講座名 | 内 容 | 時間 | 対象 | 担 当 |
|-----|---------------------------|--|-----|-------------|--------------|
| 11 | 腎臓病と食事療法 | 腎臓病の食事療法は、病気の進行を抑えるための重要な治療法です。たんぱく質、塩分、エネルギーのコントロールのコツについての講話です。 | 60分 | 一般 | 栄養科 |
| 12 | 家庭でできる感染予防 | 感染防止の基礎知識と技術を解説します。 | 60分 | 一般 | 感染対策室 看護部 |
| 13 | 褥瘡ケア | 褥瘡（床ずれ）対策の基本を学び、予防ケアや処置方法を解説します。 | 60分 | 医療従事者 | 看護部 |
| 14 | 手術の安全管理 | 麻酔・手術侵襲による心身への影響を最小限にするための安全管理等について解説します。 | 60分 | 医療従事者 | 看護部 |
| 15 | 認知症を知ろう | 認知症の予防、早期診断の重要性、治療やケアについてお話しします。認知症についての知識と理解を深めましょう。 | 60分 | 一般・医療従事者 | 看護部 |
| 16 | 緩和ケアとは | 緩和は終末期医療ではありません。緩和ケアとは何か、いつどんなことを受けられるケアなのか等を対象に合わせてお話しします。 | 60分 | 一般・医療従事者 | 看護部 |
| 17 | 人生会議・ACP(アドバンスケアプランニング)とは | ACP(アドバンスケアプランニング)とは何か、いつから何を始めたらいいか等対象に合わせてお話しします。 | 60分 | 一般・医療従事者 | 看護部 |
| 18 | がん予防の話 | がんって何なのか、がん予防って何ができるのかを対象に合わせてお話しします。 | 60分 | 学生・一般 | 看護部 |
| 19 | がん治療の話 | がんの治療ってどんなものがあるのか、家族ががんになったら、職場の方ががんになったら、家族や同僚、上司は何をしたら良いのか等、対象に合わせてお話しします。 | 60分 | 学生・一般(企業含む) | 看護部 |
| 20 | CTで動いている心臓の血管が見える | 今まで、心臓カテーテル検査をしなければ見つけられなかった冠状動脈の状態が、造影CT検査でわかるようになりました。実際に撮影した画像を見ながら解説します。 | 45分 | 学生・一般 | 中央放射線科 |

| No. | 講座名 | 内 容 | 時間 | 対象 | 担 当 |
|-----|-------------------|---|-----|-------|--------|
| 21 | 体にやさしい超音波検査ってなに？ | 人間の耳に聞こえない超音波で腹部や乳腺・血管まで描出することが可能です。放射線被ばくしないので妊娠中の胎児まで見ることができます。 | 45分 | 学生・一般 | 中央放射線科 |
| 22 | ジェネリック薬品とは？ | ジェネリック薬品とはなにか、どんな薬があるか、その効能や特徴について解説します。 | 60分 | 一般 | 薬剤科 |
| 23 | 血液検査の目的と結果の見方 | 健康診断での血液検査の目的、基本的な検査項目や結果の見方について解説します。 | 60分 | 一般 | 臨床検査科 |
| 24 | 血液浄化って、どんなことをするの？ | 血液浄化で使用される機器や方法・原理についてわかりやすく説明します。 | 45分 | 学生・一般 | 臨床工学科 |