

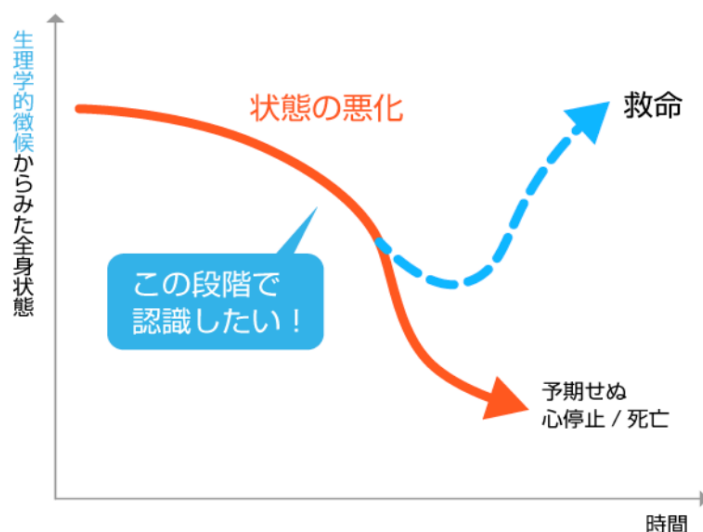
## 急変予兆を見逃さない！ 当院の取り組み

急変とは「予想を超えた状態の悪化」とされています。当院は急性期病院であり、重症患者が入院するため、急変はいつ対峙してもおかしくない事象です！

当院では患者に安心、安全な療養生活を送っていただくために、早期警戒スコア：NEWS（National Early Warning Score）を活用し、急変予防の取り組みをしています！

なんか変？は  
急変の前兆？！

- 急変の中で最も重篤なのは心停止です。  
急変の6～8時間前に前兆があることが明らかにされています。（池上・浅香，2008）
- 急変の前兆はバイタルサインの異常や意識変調、不穏など「なんか変？」程度の患者の些細な変化です。前兆の時点で気づけると患者の急変を防ぐことができる可能性があります。



図引用）日本院内救急検討委員会 HP より <https://www.ihecj.jp/study/> 一部改変

## 急変予兆の評価に活用

### 早期警戒スコア：NEWS（National Early Warning Score）とは

- 英国で開発された「生命兆候を迅速、正確に評価する指標」です。（右図）
- 普段測定しているバイタルサインをスコアリングして合計点が高ければ高いほど状態が悪いと評価します。
- 経時的に NEWS を評価することにより患者の状態の変化に気づくことが可能です

項目/得点	3	2	1	0	1	2	3
呼吸数	≤ 8		9~11	12~20		21~24	≥ 25
SpO <sub>2</sub>	≤ 91	92~93	94~95	≥ 96			
酸素投与		あり		なし			
体温	≤ 35.0		35.1~36.0	36.1~38.0	38.1~39.0	≥ 39.1	
s BP	≤ 90	91~100	101~110	111~219			≥ 220
心拍数	≤ 40		41~50	51~90	91~110	111~130	≥ 131
意識状態				A			V, P or U
A:Alert, V:response to Verbal, P:response to Pain, U:Unresponsive to stimuli							
低リスク	スコアの合計が0、もしくは1～4						
中等度リスク	スコアの合計が5～6、もしくはRed Score（3が1つでもある場合）						
高度リスク	スコアの合計が7以上						



救急外来のトリアージで NEWS 高度リスク患者の入院率が 78%であることが明らかになりました。NEWS『高度リスク』は入院が必要となる重症患者です！  
当院では NEWS が自動で測定できるモニターが導入されました。入院患者に対しても NEWS を活用し、急変予兆の評価や迅速な対応につなげています。

担当：救急看護

山田順一（PHS:3319）